

# Breakfast MENU

## 朝食メニュー

7:00-10:30

### サラダ

コールスロー・紫キャベツ / サニーレタス・レタス・トレビス / ブロッコリー  
パプリカ / マカロニサラダ / ミニトマト / ミックスビーンズ / ポテトサラダ  
水菜 / 海藻サラダ / 豆苗 / サラダドレッシング 5種 / トッピング 5種

**温製** ※(※)のマークが付いているメニューは日替わりとなります。

スクランブルエッグ / スライスハム、厚切りベーコン / ウィンナーソーセージ  
※フライドポテト / 厚焼き玉子 / 魚料理 / 本日の煮物 / ※きんぴらごぼう  
※豆腐チャンプルー / ※人参シリシリー / ※クープイリチー / ※うむくじ天ぷら  
※やわらかラフティー / ※ゴーヤー揚げ餃子 / ※タコライス  
本日の沖縄焼きそば

### 中華おかゆ

メンマ / 食べるラー油 / あられ / 刻みのり / 青ネギ / 白ごま / 魚ほぐし

### 沖縄そば

沖縄そば麺 / そば出汁 / 青ねぎ / 紅しょうが / 一味唐辛子 / コーレーグース

### ご飯・味噌汁・パン・その他

もずく酢 / ミミガー / 白ご飯 / 味噌汁(ねぎ・わかめ・なめこ・こまき麩)  
漬物(うめぼし・刻みたくあん・しば漬け・青かつば漬け) / 納豆 / 海苔  
発酵バタークロワッサン / パンケーキ / マーガリン / ヨーグルト / シリアル

### デザート

麩レンチトースト / ホイップクリーム / ゆであずき / トッピングソース 8種  
ミニサターアングリー / 黒糖ぜんざい / ちんすこう  
フルーツ(パイン・オレンジ・グレープフルーツ・ライチ・バナナ)

※仕入れ状況により、料理内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。